

ITで新しいワタシが動き出す!

# My work Step プログラム

## 1. カリキュラム

身に付けたい ITスキル別 **3つのコース**

オンラインで自宅から受講!

アーカイブ配信で復習もOK!

**共通カリキュラム**  
10日間・50時間

- A データ分析・業務効率マスターコース** マクロ・VBA / 28日間・140時間
- B デジタルデザイナーコース** Illustrator, Photoshop / 28日間・140時間
- C Webクリエイターコース** JavaScript / 70日間・350時間



## 2. 受講者ネットワーク

仲間がいるから安心!  
高め合うつながりを作る!

リアルで会える機会もあって嬉しいです!



▼昨年度の様子▼

共に頑張る仲間が集まり、励まし合いながらつながりを築いていく場です。ワークショップや意見交換を通じて、お互いの成長を支え合います。  
(年6回開催)



【第1回】



【第6回】

## 4. トライアル就労

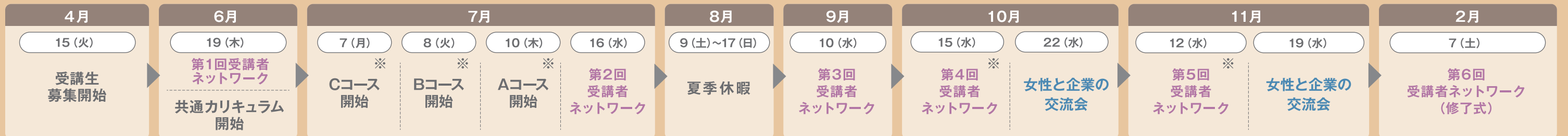
お給料ありのトライアルで自信がつく!

就業予定企業でトライアル就労を行うことも可能です。業務の感覚をつかむことで、本採用に自信を持つのができます。



プランクがあっても大丈夫!

## スケジュール



※についてはオンラインでの開催となります

女性と企業の交流会参加後は就職活動実施期間

# ITスキルの習得から就職活動・キャリア形成まで

しっかりサポートします!

## カリキュラム詳細

### 共通カリキュラム

ビジネススキルの習得と就業へのマインドセットの醸成を目指します!

「女性IT人材」として就業するために必要なIT基礎知識 (Excel, Word) や、ビジネスシーンで必要とされるITスキルの習得を目指します。また、学んだスキルを就職に繋げるための自己表現の仕方や心構えについても学び、就業への基礎を固めます。

### A データ分析・業務効率マスターコース

月・木開催

- Excelの発展的操作方法 (基本~応用まで) 関数の活用 グラフ機能を活用した分析
- 応用的な集計機能の活用方法
- マクロなどのExcelの応用操作など

生かせる職種

労務管理・販売管理など

### B デジタルデザイナーコース

火・金開催

- Webサイトの構造や仕組み
- フォームの作成
- 画像の修正や色調の補正
- フライヤーやバナーの制作など

生かせる職種

HP更新アシスタント・広報物制作サポートなど

### C Webクリエイターコース

月・火・木・金開催

- Webサイトの作り方
- HTML/CSSの実践的使用スキル
- JavaScriptを使用したWebページの制作

生かせる職種

Webサイト制作・運用・保守など

### 選択カリキュラム時間割

1 限目	10:00~10:45	昼休み	12:35~13:20
2 限目	10:55~11:40	4 限目	13:20~14:05
3 限目	11:50~12:35	5 限目	14:15~15:00



## 令和6年度修了生の就業例

Aさん [40代/お子さん2人]

データ分析・業務効率マスターコース受講

IT知識だけでなくキャリアについての学びが役に立ちました。自己PRにじっくり時間をかけたことで自分の引き出しが増えたと感じます。交流会で自己PRし、参加企業様からオファーをいただいたことも自信になりました。

Bさん [30代/お子さん3人]

デジタルデザイナーコース受講

偶然にしたパンフから始まり、受講をやり遂げたことが自信となり、その後の前向きな行動へとつながりました。同じ状況の仲間がいることも心強く感じました。プランクを経ての再就職でしたが、今は夫や子どもたちも「ママのお仕事の日」と、協力してくれるようになりました。

Cさん [40代/お子さん2人]

Webクリエイター コース受講 (アプリクリエイター)

週4日、4か月の講座を継続して受講できたことで、この先も「努力と環境づくりでどうにかする!」という自信ができました。新たな職場では、さらに実践力を付けられるよう頑張りたいと思います。

## 令和6年度 交流会参加企業(29社)の一例です!

### 【情報通信業】正社員

- 募集職種 システムエンジニア 業務アプリケーション開発や保守・運用、既存システムのテスト支援業務等
- 勤務 平日5日勤務 (プロジェクトによりリモートワーク可能)

★未経験でもやる気のある方大歓迎!

### 【ITコンサルティング業】正社員

- 募集職種 Webシステムプログラマー、システムエンジニア 多種多様なクライアント企業の受託開発業務
- 勤務 平日5日勤務 (フルリモート可能)

★好奇心旺盛で、技術を学ぶことが好きな方! 自分の得意なことを大事にできる方大歓迎

### 【小売業】正社員・パート

- 募集職種 EC事業担当 通販サイトの運営 (商品登録やページ作成等)
- 勤務 平日3日以上勤務 (時短勤務相談可)

★明るく前向きに素直に学べる方、イラストレーターでのデザインに長けている方大歓迎